DIGITAL MILE Firmen-FITNESS

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen

Bewegung ist der Schlüssel zu mehr Motivation und gesteigertem Wohlbefinden – und vor allem die beste Prävention gegen Bewegungsmangel, dem Gesundheitsrisiko Nr. 1 am Arbeitsplatz.
Mit diesem **exklusiven Firmen-FITNESS-Angebot** - in Kooperation mit Prinz Fitness Linz GmbH - bieten wir den Mitarbeiter:innen der DIGITAL MILE Linz ein besonderes Trainingserlebnis mit einem **individuellen Training – abgestimmt auf ihre Bedürfnisse.** Das geschultes Prinz Fitness-Personal steht Ihnen dabei beratend zur Seite.
Werden Sie Teil unseres **DIGITAL MILE Firmen-FITNESS-Programms** und profitieren Sie von einem gesünderen und motivierteren Arbeitsalltag!

DIGITAL MILE Firmen-FITNESS

Details	
2 Linzer Standorte	Promenaden Galerien und Lederfabrik
Inklusive	2 sportwissenschaftliche Trainingspläne/Jahr Handtuchservice (bei jedem Training) und gratis Elektrolytgetränke Sauna und Solarium (Lederfabrik) Kursprogramm Training im volldigitalisierten Club mit modernster Technogym-Ausstattung
Angebot	Cardio- & Krafttraining, Biocircuit, Ernährungsberatung, Personal Trainer, Digitalisierung, Leistungsdiagnose, Inbody-Körperanalyse, …
Preis	**20 Prozent Rabatt auf das Prinz Fitness All In Abo** **€ 63,99 mtl.** (statt € 79,99 mtl.); monatlich kündbar; (Stand Sept. 2024)
Anmeldung	Mittels Vorlage des **aktuellen Mitarbeiterausweises** bzw. **Visitenkarte** Ihres **TECH HARBOR**-Unternehmens + **Bestätigung vom TECHCENTER Infopoint**
Kontakt	Prinz Fitness GmbH: linz@prinzfitness.at oder promenade@prinzfitness.at

Warum DIGITAL MILE Firmen-FITNESS das Richtige für Sie ist:

- **Teamstärkung**: Gemeinsames Training fördert den Zusammenhalt und stärkt den Teamgeist.
- **Motivationssteigerung**: Regelmäßige Bewegung steigert die persönliche Motivation und Energie.
- **Steigerung des Wohlbefindens**: Fit zu sein trägt wesentlich zu mehr Lebensqualität und Ausgeglichenheit bei.
- **Förderung der Gesundheit**: Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden Leben und hilft, Beschwerden vorzubeugen.
- **Schmerz-Prävention**: Durch gezielte Übungen beugen Sie Rücken- und Gelenkschmerzen vor.
- **Produktivere Arbeitsweise**: Ein fitter Körper bedeutet einen klareren Kopf und mehr Produktivität im Job.